

Le Cardou St Salvayre

en Haute Vallée
de l'Aude

Le topo

CLUB ALPIN FRANÇAIS

de TOULOUSE

3, Rue de l'Orient

31000 TOULOUSE

Tél. : 05 61 63 74 42

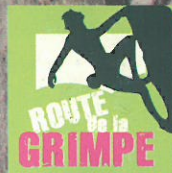
Fax : 05 61 63 96 60



2 jardins calcaires
à ciel ouvert
en Pays Cathare



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
du PAYS de COUIZA



Le Cardou

Le Cardou a été découvert et équipé au début des années 90 par Daniel Carrié et le club Roche et Thermes basé à Rennes-les-Bains. L'escalade s'y pratique sur un calcaire franc et adhérent et la falaise étant exposée sud-ouest, elle reste accueillante toute l'année.

Dernièrement, le club Roc Genèse de Quillan a équipé la voie "Hygiaphone" qui à l'origine était en terrain d'aventure. Cet équipement, financé par la Communauté de Communes du Pays de Couiza, en fait la plus belle voie du Cardou, grande voie de 5 longueurs dans le 5c+ avec un bombé, une dalle verticale prisée, un dièdre sculpté, une traversée plein gaz et une sortie digne de montagne ! Incontournable.

St Salvayre

Premières reconnaissance en 1986, par le CAF et Henri Guilhem, puis premiers équipements de fortune en 1988 par le club Roche et Thermes, Daniel Carrié et Jean-Michel Gellis. Poursuite de l'équipement en 1990 par le QCERMA, aujourd'hui dissous.

En 2005, dans le cadre de "La Route de la Grimpe", la Communauté de Communes du Pays de Couiza subventionne le club Roc Genèse, qui rééquipe entièrement le site tout en ouvrant notamment un secteur d'initiation pour les jeunes, remarquable.

Le rocher est un calcaire très adhérent, l'équipement de très bonne qualité.



Le Cardou & St Salvayre en Haute Vallée de l'Aude Le topo escalade



Auteur et Editeur :



ROC GENESE, rte de Carach, 11500 Quillan

tél. 04 68 20 28 87 - <http://roccgenese.free.fr> - Courriel : roccgenese@gmail.com

Agréé DDJS n°99682 - Ets : 0 1199ET0017 - Agréé FFME n°0011008 - Siret 424 270 718 00036 - APE 913 E

Ce topo, édité par le Club quillanais d'escalade Roc Genèse a pour but de faciliter votre voyage sur ces deux sites "cathares".

Les bénéfices serviront exclusivement à soutenir le développement de l'escalade en haute vallée de l'Aude, notamment le club (affilié FFME), son école d'escalade, sa salle, ses équipiers...

© Roc Genèse 2010

Tous droits de reproductions réservés pour tous pays (photocopie, film, ...)
dépot légal juin 2010 - isbn 2-9521147-2-2

imprimé par TINENA 11500 Quillan

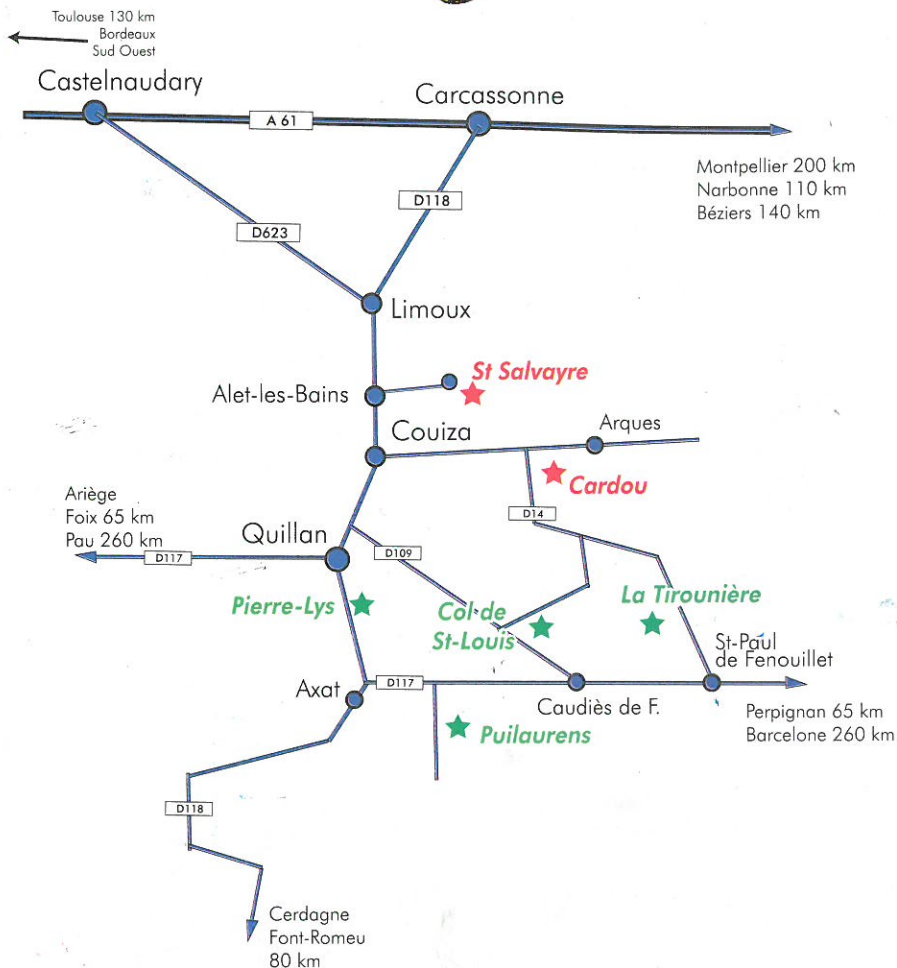
Papier recyclé, encre végétale

SOMMAIRE

Accès général - Pictogrammes.....	4
Le Cardou, plan des secteurs.....	5
“Les fourmis rouges, Le jardin”.....	6
“Les conifères”.....	8
“La dalle”.....	10
“Le petit cirque”.....	12
“Abrase raccourcix”.....	14
St Salvayre : “L’initiatrice, Secteur des toîts, Le serpent vert”.....	16
Repères ornithologiques avec la LPO.....	18



Accès général



Informations pratiques

SECOURS POMPIERS.....18 ou 112

SAMU.....15

Centre Médical Quillan....04 68 20 00 28

Gendarmerie.....17

Tous commerces à Couiza

Météo Aude.....0 892 68 02 11

Bienvenue au Cardou sur le territoire de Rennes-les-Bains.
Dalles techniques, verticales ou physiques sur un très beau calcaire.
Secteurs ombragés et secteurs en plein cagnasse... au choix.
L'hiver on peut y bronzer parfois.
Équipement de qualité, voies du 3 au 7.
Bonne grimpe en Pays cathare !

Le Cardou

Le petit cirque

La dalle

Les conifères

Les fourmis

Le jardin

Abrase raccourcis



les fourmis rouges

Premier secteur en arrivant. Une dalle pour les tout-petits à gauche, et un petit mur d'échauffe ou de débute. Secteur bien à l'ombre.

Les 3 voies de droite sont parfois piquantes, demandez pourquoi !

De gauche à droite

- 1 Donatello 3a
- 2 Fraangellico 3c
- 3 Michelangelo 3a
- 4 Biscoteau 4c
- 5 Maoscostod 5c+
- 6 Pas de bol 6a+
- 7 Spécial gogo 5c+



le jardin

Dernier secteur à l'écart.
Seul "Gaf au ratich"
est jolie, mais engagée.



De gauche à droite, 3 voies de 15 m

- 1 Aplat couaning 6c bloc
- 2 Maxtrique 6c+ bloc
- 3 Gaf au ratich 6a+



les conifères

Deuxième secteur. De l'initiation au soleil. Parfois l'hiver en tee-shirt et l'été toujours en sueur. Attention au pied des voies de droite.



+/- 20 mètres



Équipement moderne
Broches

- 1 Clark Gabel 11
L1 4a+ / L2 4c / L3 4c+
- 2 Mario 4b
- 3 La Cuisse 5a
- 4 La yes 5b
- 5 Yohan le Barbare 5c
- 6 L'Assospiquante 5c
- 7 Huit Rings au soleil 6a
- 8 Génie Flexion
6b (tout droit) 6a (à droite)

9 A droite des Conifères :

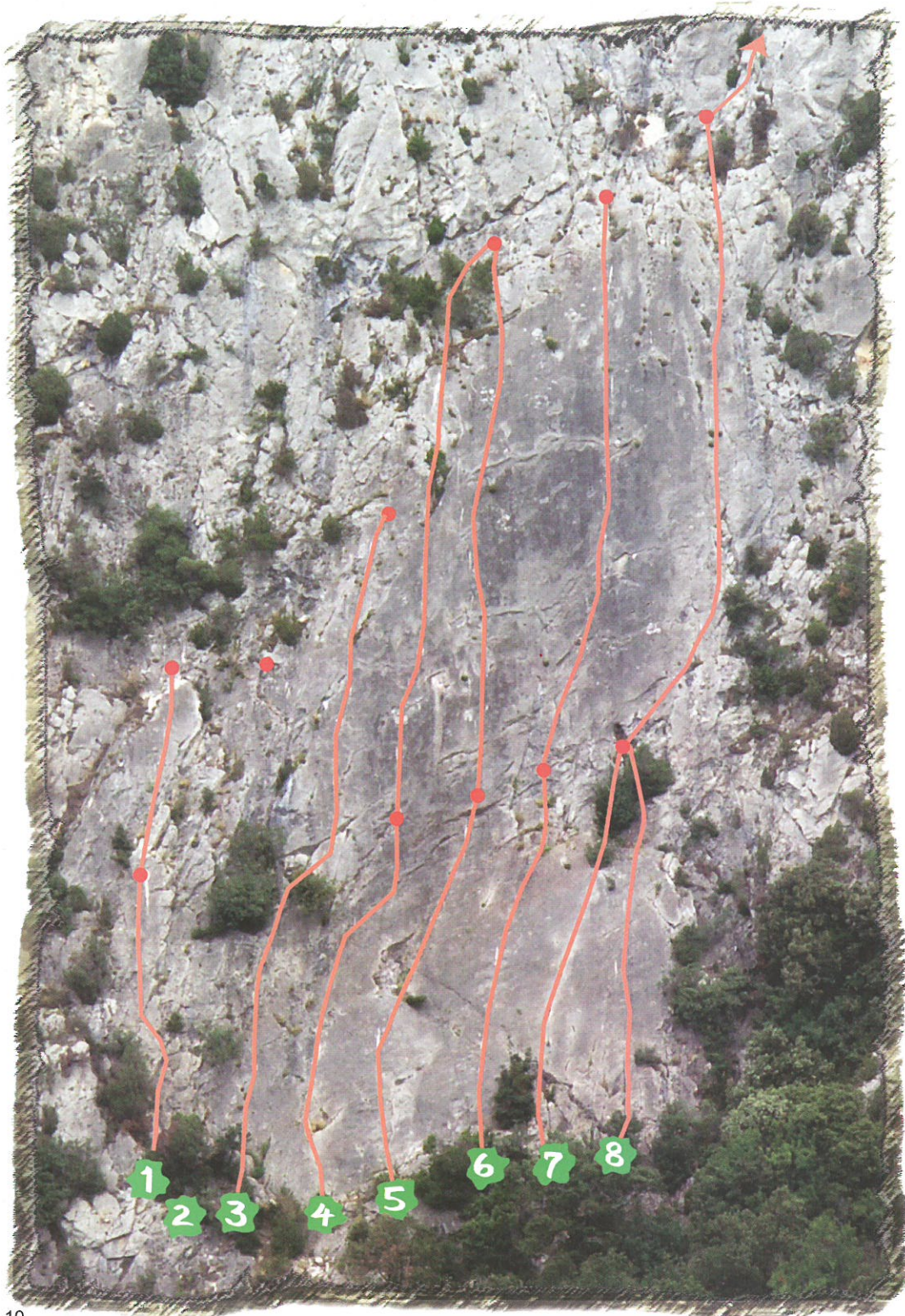
Viva Zappata 6c

Euréka 6a+

Pan Bagnat 6b



+/- 30 mètres



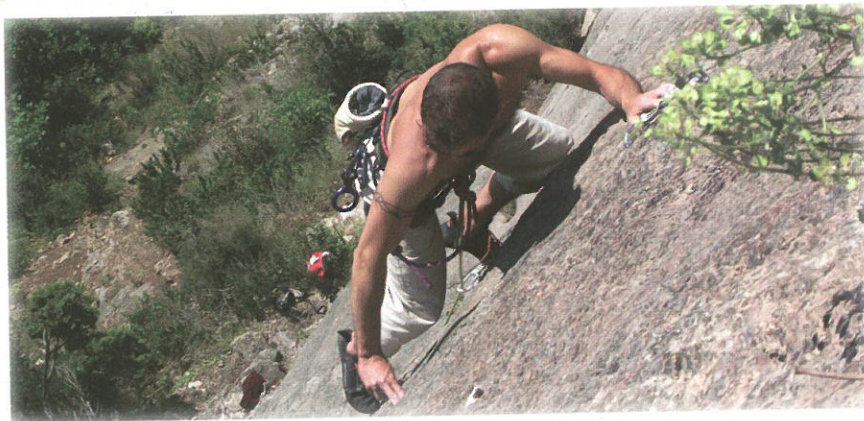
la dalle

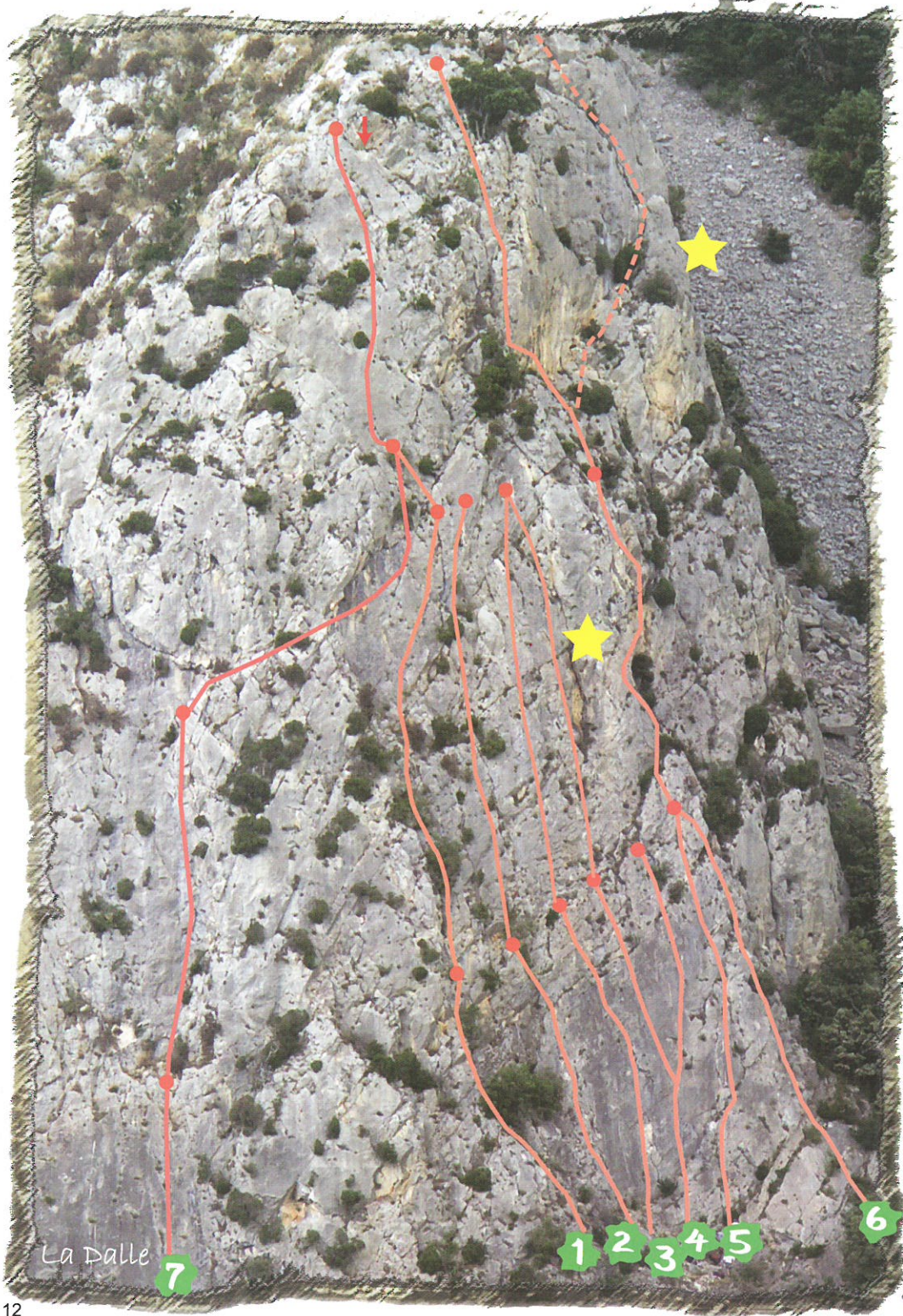
Troisième secteur. Là aussi ça chauffe...

Attention le pied des voies est escarpé.



- 1 Loco 1 L1 4 + 15m L2 4 + 10m.
- 2 Loco 2 3 + 20m.
dièdre, fissure non équipée relais en place.
- 3 Louise 5c + 25 m
- 4 Malaxe L1 5a + 15 m / L2 6c 30 m
- 5 Trouble gum L1 5a + 15 m / L2 6b + 30 m
- 6 Black Session L1 5c + 15 m / L2 6c + 30 m
- 7 Hygiaphone L1 4c 15 m / L2 6a 35 m /
L3: 5c + 25 m / L4: traversée 5b 30 m / L5: 5b 30 m
descente en rappel dans Carmen Crux (voir page suivante)
Superbe voie TA à l'origine (pitons) équipée sportif en juin 2010
avec le financement de la Communauté de Communes du Pays de Couiza
- 8 Nowhere 5c 15 m





le petit cirque

1 Carmen Crux

L1 5b 25m / L2 : 4c 25 m. ;
jonction HYGIAPHONE L5 : 5b + 30 m



2 Biroute en dérouté L1 6a 25m / L2 5c 25m

3 Sunset L1 6a 25m / L2 5c 25m

4 La Phil de Fer

L1 6b 25 m variante à droite 6a 25 m
L2 : 6a + 25 m

5 La Route des Flans 5b 25m

6 Beau Vide L1 5a + 30m / L2 6a + 30m / L3 6b + 30m (possibilité de prendre la fissure à droite en terrain d'aventure 5c)

7 Hygiaphone (voir page précédente)

Malgré la taille du site du Cardou, le nombre de cavités ou vîres favorables pour la nidification de rapaces est relativement limité. Parmi celles-ci, une se situe en plein dans le secteur équipé du « Petit cirque » et une autre à proximité.

Ces cavités ne sont pas occupées de façon systématique chaque année, par conséquent en fonction ou non de l'occupation de l'une ou des deux, l'accès à ce secteur ainsi que la voie n° 7 situé sur le secteur de la "La Dalle" peuvent être momentanément fermés (mars/juin, exceptionnellement août en cas de présence d'espèce nichant tardivement).

Merci de respecter les indications affichées à ce sujet au départ du sentier d'accès et au pied de falaise.



abrase raccourcix



+/- 25 mètres



Broches

Troubat
5c

Si c
pas plus
6b+

Flirt
avec toit
6a

Vibration
dans le
caleçon
6a

Traction
à vent
6a+

Râpe
tout
5c

Amont
caleçon
5c

Psychose III
6b

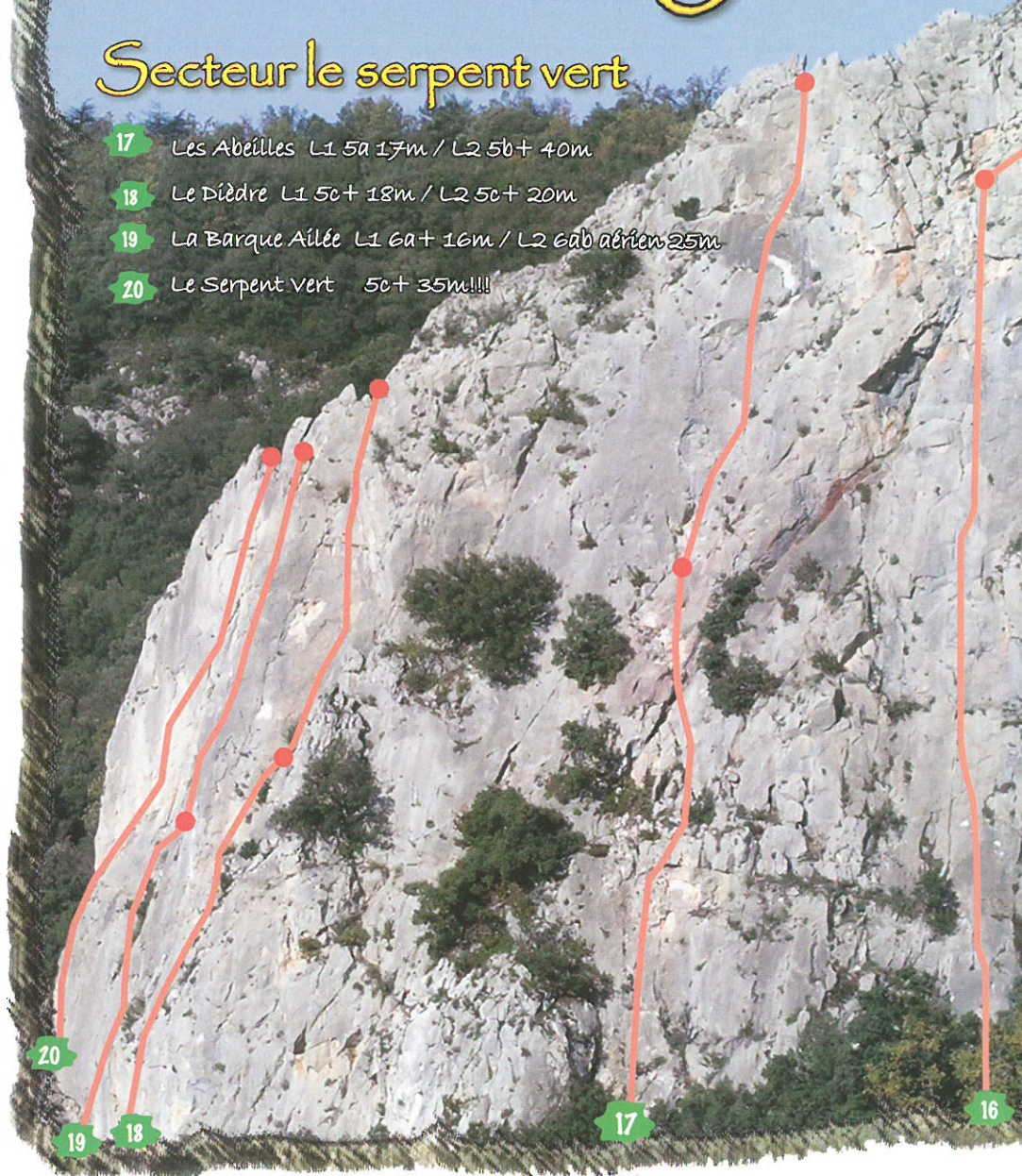
Arm'agnac
6b+



St Salvayre

Secteur le serpent vert

- 17 Les Abeilles L1 5a 17m / L2 5b+ 40m
- 18 Le Dièdre L1 5c+ 18m / L2 5c+ 20m
- 19 La Barque Aillée L1 6a+ 16m / L2 6ab aérien 25m
- 20 Le Serpent Vert 5c+ 35m!!!!



Secteur des toits

Secteur L'initiatrice

Le secteur d'initiation : des voies de 25m adaptées à l'escalade en tête des enfants (14 points)

Reptiles cachés 3c 4a **1**

L'initiatrice 3c **2**

3 Bénévoles au dessus d'un nid de coucou 4a

4 Les Pinceaux d'Edith 5b+ Overland 4bc **5**

6 Voie du Petit 5a

En attendant Lucie 5b **7**

8 L'Arrête L1 5c 25m/L2 5b+ 17m

9 Les Raisons de la Colère L1 6a 18m/L2 6a+ 20m

10 Concerto pour une Voie L1 6bc 28m/L2 7a 30m

11 Les Plaquettes Bleues 6a 25m

12 Perspective fuyante L1 6b+ 25m

13 La Poudre aux Yeux L1 6a+ 25m/L2 6b+ athlétique 18m

14 Lys de Pierre L1 6b 20m/L2 7a+ 25m

15 Yellow Submarine L1 6a 20m/L2 7a 25m

Panurge et son Troupeau L1 6ab 38m/L2 5c aérien 25m

Repères ornithologiques avec la LPO

La cohabitation entre la pratique de l'escalade en falaise et la nécessité d'assurer la protection des espèces animales qui y vivent n'est pas toujours chose aisée mais cependant rarement totalement antinomique.

Pour les associations Roc Genèse et LPO Aude ainsi que la DDJS, la nécessité de concilier ces deux paramètres est une volonté partagée depuis déjà plusieurs années.

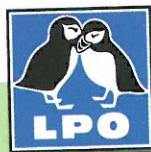
Dans les faits, ceci se traduit par une prise en compte bien en amont lors des projets d'équipements, ainsi, par exemple pour la mise en place de la « Route de la Grimpe » sur la Haute vallée de l'Aude. Cette collaboration et les liens qui se sont créés permettent aussi un échange régulier de connaissances et de services. Tous les ans, un ou plusieurs grimpeurs interviennent lors du baguage avant l'envol des jeunes vautours percnoptères, espèce faisant l'objet d'un programme spécifique piloté par le Muséum National d'Histoire Naturelle.

C'est donc tout naturellement que la collaboration engagée se poursuit maintenant dans la rédaction de ce topo, avec des précisions sur les oiseaux des falaises et leur protection ainsi que des liens si vous souhaitez en apprendre davantage.



Faucon pèlerin

Comment contacter la LPO :



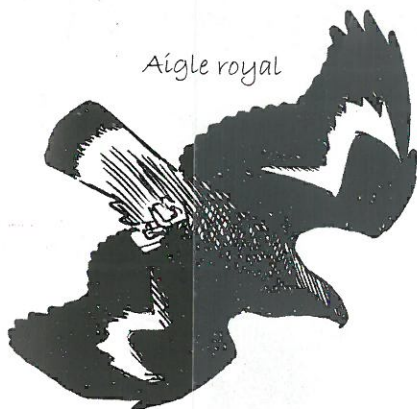
Siège de l'association : Tél. 04 68 44 12 12 ; Mail aude@lpo.fr

Antenne SW audois : Tél. 04 68 69 44 87 ; Mail y.roullaud.lpo@orange.fr

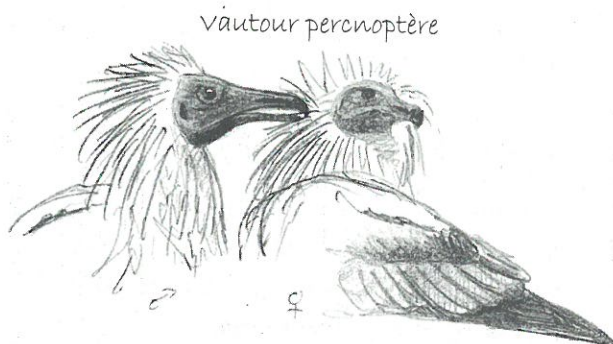
Pour plus de renseignements, les sites de la LPO sur lesquelles vous trouverez de nombreux liens spécialisés :

- LPO nationale : **www.lpo.fr**

- LPO Aude : **Aude.lpo.fr** (Sur ce site vous trouverez un livret rédigé spécialement à l'attention des pratiquants de sports de plaine nature)



Aigle royal



Vautour pernoptère

Les fonctions et l'interdépendance des falaises pour nombre d'espèces d'oiseaux sont multiples : site de nidification, reposoir, ressource aérologique (ascendance), recherche alimentaire ...

Les rapaces nicheurs rupestres, dont les très prestigieux Aigles royaux, Gypaètes barbus, Vautours pernoptères et fauves, Faucons pèlerins..., sont très sensibles aux dérangements humains et notamment en période de reproduction.

Un dérangement au moment de la parade nuptiale est souvent synonyme d'un abandon du site pour les espèces les plus sensibles. Plus tard, au cours de la couvaison cela ne sera pas obligatoirement synonyme d'un abandon mais l'absence ponctuelle de l'individu couveur peut entraîner le refroidissement ou le pillage des œufs par des prédateurs. Lors de l'élevage des jeunes, l'alimentation de la nichée peut en souffrir si cela a lieu de façon prolongé et / ou répété. Ensuite, quand les poussins sont jeunes, l'envol du parent peut aussi avoir plusieurs conséquences : risque de refroidissement, d'insolation ou de prédation, plus âgé cela peut provoquer un envol prématuré.

La connaissance actuelle démontre cependant que ces espèces n'ont pas toutes le même niveau de sensibilité. Il convient donc, le cas échéant, d'adapter les restrictions d'accès à certains secteurs équipés en fonction de chaque type de situation et cela dans le but de concilier au mieux la conservation de ces espèces et la pratique de l'escalade.

Cette protection n'est pas réservée ~~aux seuls~~ naturalistes mais doit être partagée par tous pour être vraiment efficace, alors si vous observez des comportements comme des accouplements, transports de matériaux ou de proies, cri de jeunes qui laissent supposer ou confirment une nidification, faites-le savoir au plus tôt à Roc Genèse ou à la LPO Aude.

8 032919 991362

Merci pour votre implication. www.colibrisystem.com

LPO et Roc Genèse

Bienvenue en "Pays Cathare".

Le Cardou et St Salvayre sont 2 jardins calcaires des Pyrénées Audoises, 2 sites idéaux pour l'initiation à l'escalade, accessibles toute l'année.

Les 2 sites sont conventionnés avec un équipement de grande qualité.

Les voies cotées du 3 au 7 feront le bonheur des petits et des grands, en recherche d'un espace adapté à la découverte, aux sorties en famille, en groupes, à l'apprentissage.

Ici la nature est sauvage, et pourtant accessible, des terres rouges baignées de soleil, des eaux ferrugineuses à Rennes-les-Bains, des châteaux perchés, sous l'œil bienveillant du Pech de Bugarach, les mystères cathares imprégnant l'air... un pays bien particulier, un jardin perché sous les cieux.



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
du PAYS de COUIZA

10 €

ISBN 2-9521147-2-2



9 782952 114721